

클릭커 트레이닝을 시작하신 것을 환영합니다.

클릭커 트레이닝은 여러분의 애견을 훈련하는 재미있고 흥미로운 방법입니다. 보상에 기반을 둔 클릭커 트레이닝을 통해 애견이 항상 명령을 기다리는 대신 먼저 바람직한 행동을 하도록 격려하여 여러분의 애견과 더 효과적으로 소통할 수 있습니다. 클릭커 트레이닝은 전통적인 훈련방법 보다 정신적인 자극이 더 필요한 경우, 특히 집중력이 약하거나 금방 지루해지는 애견에게 적합합니다.

기본 정보

클릭커는 누르면 “딸깍” 소리가 나는 간단한 도구입니다. 클릭커는 애견이 정확하게 옳은 행동 또는 움직임을 보이는 순간 클릭 소리를 전달하여 표시할 수 있도록 해줍니다. 애견은 금새 클릭 소리가 자신이 그 순간에 한 행동이 적합하다는 것을 의미하며, 보상이 따라 온다는 것을 인지할 것입니다. -이것이 반복학습의 가치입니다. 전통적인 훈련방법은 애견이 행동을 보여준 이후에 보상이 오거나, 방법이 일정하지 않아 애견에게 종종 혼란을 줄 수 있습니다. (“잘했어”라는 명령어를 필요하지 않은 순간에도 아무 이유 없이 얼마나 자주 사용하는지 생각해 보세요.) 클릭 소리는 애견이 다른 때에 전혀 듣지 못하는 독특하면서도 항상 같은 소리로 훈련을 더욱 쉽게 해줍니다.

시작하기

우선 애견에게 클릭 소리가 보상을 의미하는 것을 가르쳐야 합니다. 방해요소가 없는 조용한 곳에서 손에 작으면서도 아주 맛있는 간식을 들고 시작하십시오. 클릭커를 한번 누르고 즉시 애견에게 간식을 주십시오. 애견이 클릭 소리 후에 간식이 따라온다는 것을 알아챌 때까지 이 단계를 반복하십시오. 애견이 확실히 이해하였는지 확인하려면, 애견이 고개를 돌려 다른 곳을 쳐다보는 순간 클릭커를 누르십시오. 클릭 소리가 나는 즉시 애견이 뒤돌아서 여러분을 쳐다보고 보상을 기대해야 합니다. 만약 그렇지 않다면, 아직 몇 번의 반복 훈련이 더 필요합니다. 본 멀티클릭커 제품은 볼륨 조절이 가능합니다. 예민한 애견을 위해서는 볼륨을 낮게 설정하십시오.

첫 행동에 대한 클릭커 트레이닝

처음 클릭커 트레이닝을 통해 가르치고자 하는 동작은 단순해야 합니다. 클릭커 트레이닝에 대한 확신만 있다면 더 어려운 동작을 가르칠 시간은 충분합니다. 훈련봉(Target stick)을 터치하는 것은 처음 가르치기에 완벽하고 쉬운 동작입니다. 훈련봉을 가르친 후에는 이것을 회전하기, 옆드리기 등의 동작을 위한 수단으로 사용할 수 있습니다.

1. 클릭커와 보상을 간식을 준비하십시오.
2. 훈련봉의 끝에 맛있는 간식의 냄새를 묻혀주십시오.
3. 훈련봉을 애견에게 가져가 애견이 맛있는 냄새를 맡을 수 있도록 하십시오.
4. 애견의 코가 훈련봉을 터치하는 순간 클릭커를 누르고 애견에게 간식을 주십시오.
5. 위의 훈련을 반복하십시오.
6. 애견이 자신이 코로 훈련봉을 터치하면 보상이 따라온다는 것을 이해하면, 훈련봉과 애견 사이에 거리를 두어 애견이 한 발자국 앞으로 와서 터치하도록 훈련하십시오. 애견이 훈련봉을 터치하는 순간 클릭 소리와 함께 간식을 주십시오.
7. 훈련봉의 위치를 더 높거나 낮게, 또는 멀리하여 단계적으로 훈련의 난이도를 조절할 수 있습니다. 애견이 훈련봉을 터치하는 순간 클릭 소리와 간식을 주어야 하는 것을 잊지마십시오.

이제 클릭과 보상 사이의 시간을 늘릴 수 있습니다. 여러분이 항상 간식을 즉시 줄 수 없기 때문에 이것은 매우 중요합니다. 예를 들어, 만약 클릭하는 순간 애견이 멀리 있더라도 애견이 클릭 소리를 듣고 옳은 행동을 하면 여러분은 간식을 주어야만 합니다. 또한, 시간 지연은 여러분이 간식에 접근할 시간을 주며, 여러분이 항상 손에 간식을 쥐고 있을 필요가 없고, 애견의 눈에 간식이 안보이면 훈련을 무시하는 경우에 매우 유용합니다. 여러분은 간식을 항상 훈련용 간식백에 넣어두도록 하십시오.

1. 훈련봉을 애견에게 가져가 애견이 훈련봉을 터치하는 순간 클릭커를 누르십시오. 2초 후에 간식을 주십시오.
2. 위의 훈련을 여러 번 반복하십시오. 단, 클릭 후 간식을 주는 사이의 시간을 1~5초 내에서 바꿔가며 훈련하십시오. (5초보다 길면 애견이 흥미를 잃을 수 있습니다.) 항상 애견이 훈련봉을 터치하는 순간 클릭커를 눌러 클릭 소리를 들려줘야 하는 것을 기억하시기 바랍니다.
3. 여러분은 또한 간식을 주는 방법을 바꿀 수 있습니다. 때에 따라 손으로 주거나, 바닥에 던져줄 수 있습니다. (애견이 훈련을 이해할 때까지는 가까이 던져주십시오.) 간식을 던져주는 것은 움직임을 느린 애견을 빠르게 움직이게 하거나 애견이 여러분으로부터 떨어질 수 있도록 해줍니다. (거리를 유지하기 위해 필요함)

4. 애견이 훈련봉이 다가올 때마다 매번 옳은 행동을 보여준다면, 이제 명령어나 터치와 같은 신호를 추가할 수 있습니다.

축하합니다! 이제 여러분은 첫 클릭커 트레이닝 동작 훈련을 마쳤습니다.

다른 동작 훈련하기

이제 여러분은 클릭커로 여러분의 애견에게 다른 동작을 훈련할 수 있습니다. 클릭커로 모든 훈련을 하거나 또는 일부 분만 선택적으로 훈련할 수 있습니다. - 이것은 여러분의 선택입니다.

새로운 동작을 훈련하기 위해서는 어떻게하면 가장 원하는 답을 얻을 수 있는지 고민해야 합니다. 가장 일반적인 클릭커 트레이닝은 유혹하기와 형성하기 입니다.

- **유혹하기:** 간식 또는 훈련봉을 이용해 원하는 위치로 애견을 유혹할 수 있습니다. 애견이 옳은 행동을 보이는 순간 클릭커를 누릅니다. 이것은 “앉아”, “엎드려” 등 특히 단순한 동작을 빠르게 훈련할 수 있는 방법입니다.
- **형성하기:** 애견이 여러분이 원하는 행동을 완벽하게 할 때까지 그 전 단계에서 옳은 행동을 할 때마다 클릭커를 누르고 간식을 줍니다. 이 방법은 약간의 인내심을 필요로 하지만, 조금 더 복잡한 행동이나 연속 동작을 가르칠 때 효과적입니다.

더 많은 행동 가르치기

“앉아”

1. 엄지와 검지로 간식을 집어 애견의 코로 가져가 냄새를 맡을 수 있도록 하십시오.
2. 간식을 애견의 머리 뒤 쪽으로 천천히 올려 애견의 고개가 따라오도록 하십시오.
3. 애견의 머리가 올라가는 순간 애견의 엉덩이는 바닥에 닿아 앉아야 합니다. 애견이 앉는 순간 클릭커를 누르십시오.
4. 이 동작을 하기까지 몇 번의 시도가 더 필요할 수 있습니다. 인내심을 가져야 합니다.
5. 위의 단계를 반복하십시오.
6. 애견이 완전히 이해하고 매번 옳은 행동을 보이면 이제 “앉아”라는 명령어를 붙일 수 있습니다.
7. 애견이 오로지 명령어에 따라 행동할 수 있을 때까지 유혹물(간식)을 점차 줄여주십시오.

문제해결: 만약 애견이 점프를 하려 한다면, 간식을 너무 높이 올린 것이며, 만약 애견이 뒷걸음을 한다면, 간식을 너무 멀리 뒤로 가져간 것입니다.

“엎드려”

1. 애견이 앉은 상태에서 시작하십시오.
2. 엄지와 검지로 간식을 집어 애견의 코로 가져가 냄새를 맡을 수 있도록 하십시오.
3. 간식을 천천히 애견의 앞발 쪽으로 내려주십시오.
4. 애견의 코가 간식을 따라오면 애견은 자연스럽게 엎드리는 자세를 취하게 됩니다. 애견이 자세를 취하는 순간 클릭커를 누르고 간식을 주십시오.
5. 이 동작을 하기까지 몇 번의 시도가 더 필요할 수 있습니다. 인내심을 가져야 합니다.
6. 위의 단계를 반복하십시오.
7. 애견이 완전히 이해하고 매번 옳은 행동을 보이면 이제 “엎드려”라는 명령어를 붙일 수 있습니다.
8. 애견이 오로지 명령어에 따라 행동할 수 있을 때까지 유혹물(간식) 사용을 점차 줄여주십시오.

문제해결: 만약 애견이 일어나려 한다면, 간식을 너무 앞쪽으로 가져간 것입니다. 애견에 따라(특히 소형견의 경우) 간식을 앞발 쪽보다 가슴쪽으로 가져가는 것이 효과적일 수 있습니다. 만약 이미 다른 경우에 “엎드려”라는 명령어를 사용하고 있으면 “쉬어”, “내려와” 등 다른 명령어를 사용하십시오.

리드줄 이용하여 걷기

1. 애견에게 리드줄을 착용시킨 상태로 몇 걸음 앞으로 가십시오.
2. 만약 리드줄이 느슨한 상태로 애견이 잘 따라오면 클릭커를 누르고 간식을 주십시오.
3. 만약 애견이 앞에서 줄을 당긴다면 즉시 방향을 돌려 반대쪽으로 걸으십시오.
4. 애견이 다시 여러분 옆으로 와 리드줄이 느슨한 상태가 되는 순간 클릭커를 누르고 간식을 주십시오.
5. 위의 단계를 반복하십시오.
6. 클릭커를 누르고 간식을 주기 전 걸음 수를 점차 늘려가십시오.
7. 애견이 완전히 이해하고 매번 옳은 행동을 보이면 이제 “따라와”라는 명령어를 붙일 수 있습니다.

문제해결: 만약 애견이 리드줄을 채울 때 너무 신나서 들떠있다면 그 날은 애견의 흥분을 가라앉히기 위해 산책을 하지

말고 리드줄을 채웠다 푸는 연습만 하시기 바랍니다.

되돌아오기

1. 간식이나 애견이 좋아하는 장난감을 여러분의 앞에 두십시오.
2. 애견의 이름을 불러 간식 또는 장난감을 보여주십시오.
3. 애견이 여러분의 앞으로 오면 몇 걸음 더 뒤로 가십시오.
4. 애견이 다가왔을 때 클릭커를 누르고 간식을 주십시오.
5. 애견이 다가와야 하는 거리를 점차 늘려가십시오.
6. 애견이 완전히 이해하고 매번 옳은 행동을 보이면 이제 “이리와” 라는 명령어를 붙일 수 있습니다.
7. 애견이 오로지 명령어에 따라 행동할 수 있을 때까지 유혹물(간식 또는 장난감) 사용을 점차 줄여주십시오.

문제해결: 만약 애견이 여러분의 앞으로 오는 것에 관심이 없다면 애견이 더 좋아하는 보상이 필요하거나, 주변에 방해 요소가 많은 것일 수 있으니 조용한 곳에서 연습할 필요가 있습니다.

재미있는 동작 가르치기

회전하기

1. 애견을 유혹할 수 있는 물체(간식, 장난감 또는 이전 단계에 배운 훈련봉)를 애견의 코에 가져가십시오.
2. 애견의 주변으로 크게 원을 그리며 천천히 물체를 움직이십시오.
3. 애견이 물체에 닿는 순간 클릭커를 누르고 보상해주십시오.
4. 반복할 때마다 클릭하고 보상하기 전에 애견을 조금 더 멀리 움직이는 것을 목표로 하십시오.
5. 결국 애견은 완전한 원을 그리는 회전이 가능하게 될 것입니다.
6. 애견이 완전히 이해하고 매번 옳은 행동을 보이면 이제 “돌아”라는 명령어를 붙일 수 있습니다.
7. 애견이 오로지 명령어에 따라 행동할 수 있을 때까지 유혹물(간식 또는 장난감) 사용을 점차 줄여주십시오.

문제해결: 만약 애견이 회전하는 것에 관심이 없다면 처음 연습할 때 유혹하는 물체를 일직선으로 움직여 따라오도록 한 뒤 클릭하고 보상해주십시오. 애견에게 회전을 가르칠 때에는 항상 같은 방향으로 원을 그려 애견이 헛갈리지 않도록 해주십시오.

인사하기

1. 애견이 일어서있는 상태에서 시작하십시오.
2. 애견을 유혹할 수 있는 물체(간식 또는 이전 단계에 배운 훈련봉)를 애견의 코에 가져가십시오.
3. 천천히 물체를 바닥쪽으로 내리고 애견의 가슴 쪽으로 가져가십시오.
4. 애견이 물체를 따라 내려오는 순간 클릭커를 누르고 보상해주십시오.
5. 애견의 완전이 앞드리기 전에 가슴이 먼저 바닥에 닿는 것을 목표로 하여 반복하십시오.
6. 애견이 훈련을 이해하면 애견이 자세를 유지하도록 클릭커를 1~2초간 누를 수 있습니다.
7. 애견이 완전히 이해하고 매번 옳은 행동을 보이면 이제 “인사해”라는 명령어를 붙일 수 있습니다.
8. 애견이 오로지 명령어에 따라 행동할 수 있을 때까지 유혹물(간식 또는 훈련봉) 사용을 점차 줄여주십시오.

문제해결: 만약 애견이 계속 앞드리고 있다면 인사하기 훈련을 다시 시도하기 전에, 조금 빠른 시점에 시점에 클릭커를 누르고 보상해주는 것을 연습하십시오.

구르기

1. 애견이 엎드린 상태에서 시작하십시오.
2. 엄지와 검지로 간식을 집어 애견의 코로 가져가 냄새를 맡을 수 있도록 하십시오.
3. 천천히 간식을 애견의 어깨 쪽으로 내리면서 애견의 몸 가까이로 가져가십시오.
4. 애견의 코가 간식을 따라 뒤로 오는 순간 클릭커를 누르고 간식을 주십시오.
5. 애견의 머리가 어깨를 향하여 더 크게 원을 그릴 수 있도록 유혹하는 것을 목표로 반복하십시오.
6. 애견이 등을 바닥에 대고 누는 순간 클릭커를 누르고 간식을 반대쪽으로 떨어뜨려 애견이 간식을 먹기 위해 자연스럽게 구를 수 있도록 해주십시오.
7. 몇 번 반복 후, 애견이 등을 바닥에 대고 누워있을 때 클릭커를 누른 상태에서 간식을 잡은 손을 약간 움직이십시오. 애견은 간식이 떨어질 것을 예상하고 여러분이 클릭커를 누르고 간식을 주는 시점에 굴러야 합니다.
8. 애견이 오로지 명령어에 따라 행동할 수 있을 때까지 유혹물(간식) 사용을 점차 줄여주십시오.

문제해결: 만약 애견이 구르는 것에 관심이 없다면 애견이 확신할 때까지 그 이전 단계를 반복하십시오. 애견이 등을 대고 누는 바닥이 등에 배기는 것이 없이 편안한지 확인하십시오.

신호 추가하기

애견이 위의 훈련들을 완전히 이해하고 매번 옳은 행동을 보이면 이제 여러분은 수신호나 명령어를 붙일수 있습니다. 이 방법은 애견이 신호와 그에 요구되는 행동을 연관 짓는데 절대 실패하지 않아 향후 애견이 일관된 행동으로 응할 수 있도록 해줍니다.

심화 훈련

애견에게 행동을 가르치면 여러분은 조금 더 심화된 훈련을 하고자 할 것입니다. 예를들어 “앉아”를 “앉아, 기다려”로 또는 1번 구르기를 2번 구르기로 훈련의 난이도를 높일 수 있습니다. 클릭커 트레이닝을 통해 기존에 배운 행동에서 심화된 훈련이 가능합니다.

앉아-기다려

1. 애견에게 “앉아” 신호를 보내십시오.
2. 애견이 앉으면, 클릭커를 몇 초간 누른 상태로 기다리십시오.
3. 클릭커를 누르고 보상을 해주십시오.
4. 클릭커를 누르고 보상을 하기 전까지의 시간을 점차 늘려 반복하십시오.
5. 애견이 자세를 약 10초간 유지하면 애견에게 “기다려” 신호를 주고 한 걸음 뒤로 가서 클릭커를 누르고 간식을 주십시오.
6. 클릭커를 누르고 간식을 주기 전까지의 시간과 거리를 점차 늘려 반복하십시오.

문제해결: 만약 애견이 계속 일어나려고 한다면 여러분이 너무 멀리있거나 기다리는 시간이 너무 긴 것입니다. 한 단계 전으로 돌아가 시간과 거리를 천천히 점차적으로 늘려가십시오.

두 번 구르기

1. 앞서 배운 구르기 명령을 하십시오.
2. 애견이 행동을 마치는 순간, 클릭커를 누른 상태에서 구르기 명령을 다시 하십시오.
3. 애견이 두 번째 구르는 순간, 클릭커를 누르고 보상을 해주십시오.
4. 애견이 연속동작을 자연스럽게 할 수 있을 때까지 반복하십시오.

문제해결: 만약 애견이 두 번째 구르는 것에 관심이 없다면, 이전에 배운 한 번 구르기와 같은 방법으로 애견을 유혹하십시오.

클릭커 트레이닝의 기본지침

클릭커 트레이닝에는 많은 지침이 있지 않습니다. - 하지만 효과적인 훈련을 위해 반드시 따라야 합니다.

- 클릭 후에는, 반드시 보상이 따라야 합니다. - 실수로 누르거나 잘못된 장소에서 눌렀더라도 보상을 해주어야 합니다.
- 훈련 행동을 표시할 때만 클릭커를 사용해야 합니다. 다른 어떤 용도로도 사용하지 마십시오. - 애견의 주의를 끌거나 명령어를 대신하는 용도로 사용하지 마십시오.
- 원하는 행동을 하였을 때 클릭커를 한 번만 누르십시오. 여러 번 클릭하는 것은 애견을 반감시키게 됩니다.
- 소리에 민감한 애견의 경우 클릭커가 애견을 살짝 놀라게 할 수 있습니다. 따라서 클릭커의 볼륨을 낮추거나 주머니에 넣은 채로 클릭하십시오.
- 한 번에 많은 행동을 가르치려고 하지 마십시오.
- 애견이 지루해하지 않도록 훈련시간은 짧게 유지하십시오.
- 항상 재미있게 훈련하십시오. - 만약 여러분이 스트레스나 걱정을 느낀다면 훈련하지 마십시오. 스트레스나 걱정을 느낄 때에는 애견에게 쉬운 운동을 시키거나 휴식을 취하게 하십시오.
- 애견이 정확히 원하는 행동을 하는 확신이 있을 때까지는 명령어를 붙이지 마십시오.
- 훈련을 위해 간식 양이 많아질 때에는 식사량을 줄여주십시오.

제조사: The Company of Animals Ltd. www.companyofanimals.co.uk

수입판매원: (주)펫트코리아 www.petkorea.co.kr